



2018-2019



Activités proposées

LOISIRS

NATATION POLE LOISIRS		ANNEE DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES
AQUABIKE	L'aquabike consiste à faire du vélo dans l'eau permettant à toute personne de pratiquer une activité physique en y ajoutant une vraie détente. L'aquabike favorise l'endurance, améliore la circulation veineuse, soulage les problèmes articulaires. Peut-être pratiqué pour la rééducation. Encadré et animé par un éducateur diplômé	>18 ans	LUNDI	19H50 A 20H35 et/ou 20H35 A 21H20
			MARDI	20H35 A 21H15
			VENDREDI	19H50 a 20H35 et/ou 20H35/21H20