



2018-2019



Activités proposées

LOISIRS

NATATION POLE LOISIRS		ANNEE DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES
AQUAJOGGING	<p>L'aquajogging ou L'aquarunning est un sport aquatique qui consiste à reproduire en milieu aquatique les mouvements de la course a pied. Les bienfaits pour le corps sont nombreux: Amélioration de la circulation sanguine, souplesse, force et endurance.</p> <p>VENEZ NOMBREUX</p>	>18 ANS	LUNDI ET/OU VENDREDI	20H00 A 21H00