SAISON 2025-2026
ACTIVITÉS COLOMBES NATATION

PÔLE PERFECTIONNEMENT

Nom	Déscription	DN	Séances	Places	Groupe	Jour	Horaires
Honneurs	Perfectionnement des 4 nages codifiées	2015 et après	1	18	1	MARDI	17H15 - 18H15
				18	2	MARDI	17H15 -18H15
				18	3	MARDI	17H15 - 18H15
				18	4	JEUDI	17H00 - 18H00
				18	5	LUNDI	18H15 - 19H15
			2	36	6	MERCREDI SAMEDI	13H45 - 14h30 14H30 - 15H15
Ados Collège	Perfectionnement des 4 nages & découvertes activités aquatiques (water polo, plongeon, sauvetage)	De 2011 à 2015	1	21	1	LUNDI	20H00 - 21H00
				21	2	MARDI	20H00 - 21H00
				21	7	MERCREDI	16H00 - 17H00
				21	3	VENDREDI	19H00 - 20H00
				21	4	VENDREDI	20H00 - 21H00
				22	5	SAMEDI	16H00 - 17H00
				22	8	SAMEDI	17H - 18H
			2	26	6	MARDI MERCREDI	18H15 - 19H15 17H00 - 18H00

SAISON 2025-2026
ACTIVITÉS COLOMBES NATATION

PÔLE PERFECTIONNEMENT

Nom	Déscription	DN	Séances	Places	Groupe	Jour	Horaires
Ados Lycée	Perfectionnement des 4 nages, préparation à l'epreuve natation du bac, introduction au sauvetage pour préparer le BNSSA	de 2007 à 2010	1		1	MERCREDI	14H00- - 15H00
					2	MERCREDI	15H00 - 16H00
					3	SAMEDI	17H00 - 18H00
			2		4	MARDI	19H15 - 20H15
						VENDREDI	19H45 - 20H45
Adultes	Perfectionnement, développement des capacités, endurance.	18 ans et +	1	12	2	LUNDI	19H30 - 20H30
				12	1	MARDI	20H15 - 21H15
				12	4	JEUDI	19H - 20H
			2	22	5	LUNDI VENDREDI	20H45 - 21H45
				22	6	MARDI VENDREDI	7H00 - 8H30
				22	7	MARDI JEUDI	12H00 - 14H00
Triathlon	Perfectionnement de la natation type eau libre pour le triathlon, swimrun, aquathlon .. Pas de compétition	18 ans et +	2	20	1H30	MARDI VENDREDI	7H00 - 8H30

SAISON 2025-2026
ACTIVITÉS COLOMBES NATATION

PÔLE COMPETITION

Nom	Déscription	DN	Séances	Places	Groupe	Jour	Horaires
Pré Compet	**Maitrise du milieu aquatique, apprentissage des 4 nages codifiées.**	**2017 et après**	***2***	***18***	**1**	LUNDI JEUDI	17H15 - 18H00 17H15 -18H00
				18	7	MERCREDI SAMEDI	13H00 - 13H45 15H15 - 16H00
Avenir 1	Perfectionnement et aquisition des 4 nages codifées	De 2017 à 2019	**3**	36	1 et 2	MARDI MERCREDI VENDREDI	18H15 - 19H15 14H30 - 15H30 17H15 - 18H15
Avenir 2	Accéder à la compétition	De 2015 à 2017	**3**	18	1 et 2	LUNDI MERCREDI VENDREDI	17H30 - 19H30 15h30 - 17H00 17H15 - 18H45
Espoirs	Participation aux séances, stages et compétitions obligatoires	2013 - 2014	**4**	11	1	LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI	18H45 - 20H45 19H00 - 21H00 18H30 - 20H00 18H30 - 20H30
Elites	Participation aux séances, stages et compétitions **obligatoire**	2012 et avant	**6+**	20	1	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI MATINS	18H45 -20H45 19H15 - 21H15 18H00 - 20H00 18H00 - 20H00 18H45 - 20H45 10H00 - 12H00 A confirmer
Masters	Participation aux séances, stages et compétitions **obligatoire**	2000 et avant	**4**	20	1	LUNDI MERCREDI JEUDI VENDREDI	20H45 - 21H45 7H00 - 8H30 7H00 - 8H30 20H45 - 21H45