

# 2021-2022

## Activités proposées

PÔLE LOISIRS				
ACTIVITES LOISIRS		ANNEE DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES
<b>AQUABIKE</b>	L'aquabike consiste à faire du vélo dans l'eau permettant à toute personne de pratiquer une activité physique en y ajoutant une vraie détente. L'aquabike favorise l'endurance, améliore la circulation veineuse, soulage les problèmes articulaires. Peut-être pratiqué pour la rééducation. Encadré et animé par un éducateur diplômé	>18 ans	LUNDI	19H45 à 20H30
				20H30 à 21H15
			MARDI	19H45 à 20H30
				20H30 à 21H15
			VENDREDI	19H45 à 20H30
				20H30 à 21H15

